Педагог-гуманист В. А. Сухомлинский говорил: «Дети должны жить в мире красоты, игры, сказки, музыки, рисунка, фантазии, творчества».

А больше всего детям запоминается совместное времяпровождение с близкими. Поэтому можно отправиться в парк смотреть на уток, печь блины дома, вырезать снежинки из бумаги, играть в похищение драгоценностей и в «да и нет не говорить, чёрное с белым не носить», учиться вместе рисовать, читать книги вслух –  всё, что угодно, главное – вместе.

Новогодние каникулы – отличное время для общения вечно занятых родителей с не менее загруженными детьми. Постарайтесь провести свободное время как можно более продуктивно. Однако не переусердствуйте – непрерывный отдых тоже может утомить. Лучше всего продумать сценарий каникул заранее, оставив, однако, время для импровизации.

* Проживите день без телевизора и интернета. А лучше два, три, четыре, пять дней! Даже если вы ждете срочные рабочие письма, откажитесь от дурной привычки постоянно проверять почту, мониторить социальные сети, смотреть видеоролики. Заставив себя отложить в сторону телефон или планшет, вы увидите как здорово заполнить время, которое обычно вы тратите в интернете на всякую ерунду, непосредственным общением с близкими людьми.
* Постарайтесь комбинировать шумные развлечения и тихий отдых, походы в гости и семейные вечера. Не стремитесь посетить все мероприятия, которые устраиваются для детей. Выбирайте развлечения, которые будут интересны не только малышам, но и всей семье. Родители тоже имеют право на интересный и полезный отдых.
* Неплохая идея – тематические дни. Пусть каждый день каникул будет [посвящен](https://www.kakprosto.ru/kak-886798-pasha---istoriya-prazdnika-) какому-нибудь событию. Например, устройте «День катания на коньках», «День санок» или «День сказок». Продумайте сценарий вместе с детьми – вы удивитесь, какие интересные идеи они могут предложить.
* Организуйте детский утренник на дому. Не стоит созывать ватагу малышей и приглашать артистов на роль Деда Мороза и Снегурочки. Соберите несколько друзей своих детей, приготовьте несложный стол с бутербродами, пиццей и фруктовыми шашлычками, придумайте несложные конкурсы. Попробуйте выступить в роли аниматора и просто подурачьтесь с детьми.
* Для более старших можно организовать чаепитие. Вместе со [своими](https://www.kakprosto.ru/kak-29042-kak-sdelat-svadebnuyu-arku-samomu) детьми приготовьте пирожки и печенье. Позвольте им позвать нескольких друзей, зажгите свечи и посидите за столом вместе. Вы удивитесь, насколько интересными и рассудительными могут быть дети, как нестандартно они мыслят и выражают свои чувства. Не упускайте возможности узнать о них побольше.
* Не забудьте об активных развлечениях на свежем воздухе. Вы можете поехать за город, покататься на лыжах или санках или отправится на каток. А если позволяет погода, устройте пешую экскурсию по городу. Выберите незнакомый маршрут, рассматривайте памятники и необычные дома. Вообразите, что вы приехали в совершенно другой город, а, возможно, и в другую страну. Такой досуг очень развивает воображение – и не только детское. Отправляйтесь на прогулку каждый день во время каникул. Спланируйте вместе с ребенком маршрут. Сегодня можно поехать посмотреть на ледовые фигуры, [завтра](https://www.kakprosto.ru/kak-934464-kak-otdyhaem-v-2017-godu-v-prazdniki-utverzhdennyy-kalendar) отправиться в лес искать следы зверей и наблюдать за белками. Послезавтра самое время поехать кататься на горки или отправиться на каток. Даже простая прогулка во дворе дома будет лучше унылого сидения перед телевизором. Сходите в театр или на концерт, посетите музей. Ведь не так часто вы бываете вместе с детьми в подобных заведениях. Только позаботьтесь о покупке билетов заранее. Скорее всего, вы будете не единственными желающими посмотреть «Лебединое озеро» в новогодние каникулы.

Обязательно погуляйте с семьей или большой компанией. Покатайтесь с горки, поиграйте в снежки, слепите снежную бабу.  Ну а если этой зимой и у вас в городе проблемы со снегом, сходите на каток. Если в вашем городе есть ледовый каток или же импровизированные горнолыжные спуски, обязательно посетите их вместе с детьми. Такие прогулки не только доставят море удовольствия, но также помогут сблизиться детям и родителям, подарят заряд бодрости на всю оставшуюся зиму.

* Освойте новое хобби. Пока есть время, которое можно провести в спокойном занятии дома, освойте новое для себя рукоделие. Будет ли оно полезным - не имеет принципиального значения, важнее  радость, которую оно принесет вам. Ну и конечно попробуйте увлечь новым занятием всю семью.
* Также неплохо сменить обстановку и отправиться на новогодние [каникулы](https://www.kakprosto.ru/kak-88249-chto-delat-na-kanikulah) в гости к родственникам, живущим в деревне. В этом случае можно совместить приятное с полезным: помочь по хозяйству родным [бабушке](https://www.kakprosto.ru/kak-894668-kak-podarit-cvetok-v-gorshke) и дедушке и в то же время отдохнуть от городской суеты, погулять на природе, даже просто подышать чистым воздухом.
* Придумайте свои собственные семейные традиции. Например, поход к дедушкам и [бабушкам](https://www.kakprosto.ru/kak-107650-chto-podarit-babushke-na-8-marta) и просмотр семейных фотографий. Или обязательное посещение новогоднего утренника в театре. Такие семейные ритуалы дети запоминают надолго и с удовольствием участвуют в них. А через много лет они, возможно, заведут такие же традиции и в собственных семьях.

Зимние каникулы – это прекрасная возможность побыть вместе с ребенком, отвлечься от вечной рабочей суеты и насладиться праздниками. Только надо помнить, что дети воспринимают праздники иначе, чем вы. Сидеть часами за столом, наблюдать за взрослыми и выслушивать в десятый раз одну и ту же историю – это такая скука! Спланируйте зимние каникулы с детьми заранее, и тогда не только ваш ребенок, но и вы сами будете вспоминать об этих днях с удовольствием и нежностью.

**Время, проведенное с ребенком – это не только суровое воспитание духа и воли, но и приятные моменты совместного наслаждения жизнью и радости. Мы крепко подумали и нашли места в Уфе, где можно развлечься с ребенком.**

* В торговых центрах есть бесплатный детский клуб. Каждую пятницу, субботу и воскресенье с детьми работают аниматоры. Они организуют творческие мастерские, ведут занятия по английскому, проводят спектакли, игры с клоунами, моделирование, создание сувениров, аквагрим. На сайта[х](https://mega.ru/ufa/family/) висят расписание клуба, можно заранее посмотреть время и тему встречи.
* Еще одно занятие в Уфе – это посещение зверинца. Зверинец в [парке Лесоводов](https://likes.ru/ufa/places/6051-park-lesovodov). Зоопарки – это вопрос философский. Добро или зло? Идти или не идти? У меня ответ простой – зоопарки существуют, это недорого, а значит, я голосую «за». Можно сходить туда с ребенком и уже на месте решить, хорошо это или плохо, и обсудить заодно вопросы личной свободы, а ещё ответственности человечества за всё живое на земле.
* Трогательные зоопарки – тоже вещь спорная. Кто-то говорит, что животные там устают от нескончаемого внимания, кто-то переживает по поводу гигиены. Но ведь это приносит столько радости детям – животные здесь некрупные и безобидные, и всех можно гладить, а некоторых даже брать на руки. И да, руки обязательно мыть – до и после!
* Любите ли вы кошек? Котокафе – это антикафе, наполненное чистенькими привитыми кошками. Они с удовольствием играют с посетителями, сидят у них на руках, позируют для фотографий. Можно даже забрать себе какую-нибудь кошку домой – навсегда (и первое, что я сделала, когда мы туда зашли, попросила не говорить об этом моей дочери). Пока дети бегали и обнимались с кошачьей компанией, я села в большое красное кресло-мешок, взяла у них с полки книгу Марты Кетро «Плохие кошки» – и только меня и видели. Отлично провели время, я потом еле увела оттуда детей.
* [Ботанический сад](https://likes.ru/ufa/places/5992-botanicheskiy-sad-institut-unts-ran). Тут есть кактусы, вызывающие ассоциации с книгами Кастанеды, а ещё пальмы, большие южные цветы и куча разной экзотической зелени.
* [Центр современного искусства «Облака»](https://likes.ru/ufa/places/192-oblaka-tsentr-sovremennogo-iskusstva). Я всей душой люблю это место, там особая атмосфера и симпатичный народ. Выставки – почему бы и нет? Бродить с ребёнком вдоль картин, разглядывать их, придумывать – если бы я был картиной, то какой из этих? Обсуждать эмоции, которые вызывает та или иная работа. Догадываться, как долго художник создавал эту картину, о чём он думал во время работы над ней. Рассуждать, получится ли у нас нарисовать что-то похожее карандашами или красками.
* [Башкирская Государственная Филармония](https://likes.ru/ufa/places/68-bashkirskaya-gosudarstvennaya-filarmoniya). У них всегда есть концерты для детей, вы знали? Джаз для детей, цикл «Музыку слушаем вместе» –  проект для будущих мам и малышей, воскресные концерты для всей семьи.
* [Музей занимательных наук](https://likes.ru/ufa/places/125-intellektus). Наверно, уже многие видели фотографию – голова знакомого вам человека, радостно улыбающаяся с деревянного стола. Новый необычный музей, где можно самостоятельно ставить эксперименты, изучать природные явления и оптические иллюзии. Увидеть звук, побыть на месте головы профессора Доуэля, посмотреть на молнию в стеклянном шаре можно в этом музее.
* [Планетарий](https://likes.ru/ufa/places/6065-ufimskiy-planetariy). Помню, нас водили сюда от школы, с классом. Здесь есть проектор звёздного неба, благодаря которому звёзды можно увидеть такими яркими, какими их видят только космонавты. Вы давно были в планетарии? Теперь здесь не только движущиеся картинки на потолке. С 2014 года в планетарии установлена многопроектная цифровая система, здесь теперь показывают полнокупольные программы с атмосферой присутствия. Есть программы для разных возрастов.