**Рекомендации родителям по безопасности в летний период**

***Аннотация.***

*Одна из важнейших задач, стоящих перед взрослыми людьми - предупреждение детского травматизма. Мы в ответе за жизнь и здоровье наших детей. И в первую очередь это касается именно родителей. Именно они должны создать безопасные условия для жизни и деятельности детей в летний период. Важным условием является и формирование у детей умения предвосхищать последствия определенных ситуаций.*

*Постоянная, ежеминутная забота о безопасности ребенка – вот суть родительской опеки.*

*Предложенная статья знакомит с основными правилами поведения в летний период, о которых все знают, но не все помнят.*

Вот и наступило долгожданное лето! Чтобы эта беззаботная пора не была омрачнена неприятными воспоминаниями, стоит позаботиться о соблюдении мер безопасности.

**1. Росла в поле ягодка…..**

Любознательность детей не знает границ, и зачастую играет с ними злую шутку. Лето – пора плодов и ягод, но необходимо подготовить ребенка к тому, что аппетитные на первый взгляд ягоды могу стоить человеку жизни. Изучите вместе с детьми названия растений, ягод и плодов. На помощь придут энциклопедии, информация из интернета и ваши собственные знания. В любом случае, каким бы осведомленным не был ваш малыш, он должен усвоить главное правило: ничто незнакомое в рот не брать.

**2. Загадочные насекомые.**

Помимо ботаники, неплохо окунуться и в зоологию. На свете масса насекомых, от которых нет вреда, но не менее и других, опасных для здоровья. Мало, кто осведомлен, что не нужно размахивать руками, если рядом летает оса, а косметика с сильными ароматами привлекательна для насекомых. Соблюдайте правила сами и научите ваших детей. Освежите в памяти правила первой помощи при укусе пчелы, клеща, слепня. Чтобы обезопасить себя и детей от опасных насекомых, воспользуйтесь репеллентом с натуральными компонентами, разрешенный для детей, и наносите его самостоятельно, не забывая следовать инструкции.

**3. Солнышко, не жги!**

Яркое долгожданное солнце не так безобидно, как кажется. Не стоит пренебрегать солнцезащитным кремом, защищая нежную кожу ребенка от ультрафиолета. Возьмите за правило – выводить ребенка на улицу только в головном уборе. Но даже в этом случае необходимо помнить, что игры на солнце чередуются с играми в тени. Расскажите ребенку о периодах самого активного солнца (с 10-00 до 17-00) и предупредите, что если он чувствует, как ему начало щипать кожу, нужно сразу же уйти в тень.

**4. Опасные водоемы.**

Так приятно окунуться в прохладу водной глади в жаркий летний день! Но любой водоем таит в себе опасность! Даже если ребенок умеет плавать, не оставляйте его без присмотра! Обязательно подстрахуйте даже уверенного пловца нарукавниками, жилетом или кругом.

Выберите для купания неглубокое, хорошо просматриваемое место. Ни в коем случае не упускайте ребенка из вида, держите ситуацию под контролем. Следует пресекать потенциально опасные игры, которыми дети могут увлекаться в воде. Так, для водоема прекрасно подойдут спокойные игры в мяч.

**5. Велостарты.**

Для полноценного роста и развития ребенку необходимо активно двигаться. Как нельзя лучше для этого подходят велосипед, самокат, роликовые коньки, скейтборд… Однако данные виды спорта также могут доставить малышу неприятности. Поэтому покупка велосипеда, роликов или скейтборда должна сопровождаться необходимым снаряжением, а именно: покупкой шлема и других составляющих, способных уберечь от травм. Не ленитесь надевать снаряжение вне зависимости от времени катания. Помните: счастливый ребенок – здоровый ребенок!

**6. Опасности на игровой площадке.**

Игровая площадка представляет собой сказочный мир для любого ребенка. Однако любое оборудование изнашивается, именно поэтому возьмите за привычку осматривать его перед тем, как ребенок приступит к игре. Прежде чем посадить ребенка на качели, не забудьте убедиться, что крепления прочные, а сиденье гладкое, без зазубрин и торчащих гвоздей.

Расскажите ребенку, что на солнце металлические части игровых конструкций могут сильно нагреваться и, прежде чем съезжать с горки, нужно убедиться, не горяча ли ее поверхность.

Расскажите о правилах безопасности и своему малышу. Гуляя с ребенком в парке, не пренебрегайте рекомендованным правилами, при катании на аттракционах акцентируйте внимание малыша на соблюдении мер безопасности: пристегивании ремня и спокойном поведении во время катания.

Разрешая ребенку попрыгать на батуте, находитесь рядом и пресекайте кувырки или прыжки нескольких детей одновременно.

**7. Болезни немытых рук.**

Когда, как не летом наш организм запасается витаминами на весь год! Однако именно в это время года процветают кишечные инфекции.

Поэтому как можно чаще напоминайте детям о простых правилах гигиены. На случай, если не окажется рядом воды, рекомендуем носить с собой антибактериальные салфетки или антисептик. Особое внимание летом следует уделить скоропортящимся продуктам, не стоит их хранить при комнатной температуре.

**8. Что надевать?**

Для жаркой погоды стоит выбирать одежду из натуральных тканей – "дышащую" и свободную. Собираясь на прогулку в лес, расскажите о том, почему лучше надевать одежду с длинными рукавами, брюки и закрытую обувь. Одевая ребенка на прогулку, обратите внимание на наличие опасных элементов одежды. Особую опасность представляют тесемки на футболках и платьях, и особенно шнурки, продетые в капюшоны кофт, так как они могут зацепиться за игровое оборудование.

**9. Гроза.**

Гром и молния – классические спутники летнего периода. Ребенку следует четко объяснить, какую опасность таит молния для людей, и почему необходимо переждать непогоду в закрытом помещении подальше от окон и дверей.

Ни в коем случае не купайтесь во время грозы и не оставляйте в водоеме своих детей.

**10. Вода – источник жизни.**

В летнюю жару организм теряет много жидкости, которую необходимо восполнять. Отправляясь с ребенком на прогулку, запаситесь бутылкой питьевой воды. При активных играх нужно напоминать ребенку о питье каждые 15-20 минут, а в особенно жаркие дни можно побаловаться легким душем из пульверизатора.

Соблюдая такие несложные правила, вы и ваши дети смогут сполна насладиться летним периодом и свести к минимуму возможные неприятности.

 Будьте осторожны!

 Соблюдайте безопасность сами и научите этому своих детей!

Список использованной литературы.

1. Радзиевская Л И. Азбука безопасности. — М.: Оникс ; Санкт-Петербург: Литература, 2018.
2. Соколова Ю. А. Правила безопасности. — М.: Эксмо, 2017.
3. Цвилюк Г. Е. Азы безопасности: книга для детей и родителей. — М.: Просвещение, 2014.