**ПРОЕКТ**

**«Мое здоровье – в моих руках»**

Воспитатель подготовительной группы №10

ГБ ДОУ №7 г. Хаялиева С.К.

**г. Севастополь, ноябрь, 2020 г.**

**ПРОЕКТ «Мое здоровье – в моих руках»**

**Наш девиз: Себя берегу и здоровым расту**

**Вид проекта** – социально-познавательный.

**Реализация проекта:** краткосрочный – 1 неделя (понедельник - пятница).

**Участники проекта:** дети подготовительной группы № 10, два воспитателя, родители, физкультурный руководитель.

**Актуальность темы:**

Сегодня в нашей стране и во всем мире особенное внимание приковано к одной важной проблеме – здоровью населения в связи с пандемией коронавирусной инфекции. Конечно, дети находятся в центре внимания государства, родителей, педагогов, врачей.

Мы, педагоги, несем важную ответственность за их жизнь и здоровье. Практически, большую часть времени дети проводят в детском саду.

**Цель проекта:** расширить знания детей и родителей по вопросу здорового образа жизни, профилактики простудных заболеваний, предотвращении коронавирусной инфекции.

**Задачи проекта:**

1. Обогащать знания детей по здоровому образу жизни в разных видах деятельности с использованием игровых приемов.

2. Тесно сотрудничать с родителями по данному вопросу. Проводить разъяснительную и практическую работу по профилактике болезней.

3. Взаимодействовать с физкультурным руководителем по укреплению физического и духовного здоровья детей.

4. Средствами художественной литературы формировать социально-нравственное значение здоровья детей - граждан нашей страны.

**Ожидаемые результаты:**

1. Осознанно подходить к защите своего организма, без напоминания взрослых выполнять культурно-гигиенические процедуры.

2. Пополнять словарь детей неологизмами, доступными для их понимания: вирус, коронавирус, карантин, вакцина, пандемия, иммунитет, профилактическая маска.

3. Повышать уровень знания родителей по здоровому образу жизни в тесном сотрудничестве с детским садом.

**1 этап – подготовительный:**

1. На НОД использовать технологию проблемной ситуации для анализа и разрешения действий в поставленной задаче.

2. Коллективный просмотр мультфильмом на You Tube:

а) «Как вирус корону нашел» (4 мин 09 сек);

б) «Птичка Тари» (о полости рта – 9 мин 20 сек).

3) Анкетирование для родителей «Что вы знаете о коронавирусе?».

4) Рекомендуемый список родителям «Детские произведения о здоровом образе жизни» (для детей 6 -7 лет).

**2 этап – основной:**

1) Викторина на НОД по ОБЖД « Знатоки здорового образа жизни» с вручением медалей «Символы здоровья».

2) Коллективная работа по аппликации – плакат «Наша защита - руки моем чисто».

3) Спортивный досуг «Болеть, но только за команду».

**3 этап – завершающий:**

1) На сайте ДОУ поместить консультацию для родителей «Приобщайте детей к здоровому образу жизни».

2) Поместить на наглядно-информационном стенде для родителей заметку «Счастье родителей – здоровье детей».

3) Фотоотчет о проделанной работе.