** «**

**УТИ – УТИ»**

Ути-ути полетели (машем руками)

На головушку сели (кладем ладони на голову)

Поклевали, поклевали («клюем» голову пальцами)

И домой улетали (руки с головы «слетают»)

**«ЛАДУШКИ»**

- Ладушки-ладушки, (хлопаем в ладоши на ударных слогах)

Где были? - У бабушки.

- Что ели? – Кашку.

- Что пили? – Бражку.

Кашка сладенька, (гладим рукою животик)

Бабушка добренька (гладим рукой голову).

Попили-поели (гладим животик)

И домой улетели («улетаем»).

****

 **«СОВУШКА – СОВА»**

Совушка - сова, большая голова

На суку сидит, во все стороны глядит

 (взять в руки лицо и поворачивать голову вправо-влево)

Во все стороны глядит

Да вдруг как полетит! («улетаем»)

****

**«МЫШОНОК»**

Сел мышонок на масленок

 (ладонь правой руки накрывает кулак левой)

А масленок – липкий гриб.

 (кулак левой руки вращается вокруг своей оси)

Посидел на нем мышонок

 (поелозить ладонью правой руки по кулаку левой)

И прилип, прилип, прилип (попытаться «оторвать» ладонь от кулака, а она держится)



 **«ГРЕКА И РАК»**

Ехал Грека через реку

 (кисти сжаты в кулаки, обе руки делают круг)

Видит Грека: в реке рак

 (все пальцы прямые, а большие –

сходятся – расходятся с остальными – «рак»)

Сунул Грека руку в реку -

 (одну руку опустить вниз)

Рак за руку Греку цап!

 Другой – схватить опущенную руку)

****

 **«ДВА МЕДВЕДЯ»**

Сидели два медведя Руки согнуты в локтях (сжаты в кулаки),

На тоненьком суку:

 Прижаты к туловищу. Покачиваться

 Из стороны в сторону.

Один читал газету, Разводим руки в стороны как при чтении

 газеты

Другой молол муку. Стучим одним кулаком по другому

Раз ку-ку, два ку-ку- кулаки «падают» на колени

Оба шлёпнулись в муку

Нос в муке, Показываем пальцем на нос

Хвост в муке, Показываем рукой за спину.

Ухо в кислом молоке Берёмся пальцами за ухо.

****

**«КУЛАЧОК»**

Как сожму я кулачок Сжимаем руки в кулак.

Да поставлю на бочок, Ставим большим пальцем вверх.

Разожму ладошку, Расправляем кисть.

Положу на ножку. Рука кладётся на колено ладонью вниз.

Сначала выполняем упражнение одной рукой, потом – обеими синхронно.

Руки лежат на коленях ладонями вниз.



**«БАРАНЫ»**

Так бодались два барана Оба кулака «бодаются» .

На мосточке утром рано. Хлопки на ударные слоги.

Уступить не захотели - Снова «бодаются».

Вместе в речку залетели. Ладони «уронить»

****

 **«ЗАЙКА И ЁЖИК»**

Зайка – ушки на макушке -

Обе руки – «на макушке» (у висков).

Скачет, скачет по опушке.

Обе руки на уровни груди, все пальцы

 щепотью вниз – «лапки».

А за ним колючий ёжик

 Пальцы обеих рук растопырены. Руки соединены

Шёл по травке без дорожек ладонями, пальцы

 переплетены, не сгибаются, но шевелятся – как иголки идущего ёжика.

****

**«МАЛЬЧИК С ПАЛЬЧИК»**

- Мальчик с пальчик, где ты был?

- С этим братцем в лес ходил,

С этим братцем щи варил,

С этим братцем кашу ел,

С этим братцем – песни пел.

(поочередно перебираем пальчики, массируя их)