**Консультация для родителей**

**«Проблемы одиноких мам»**

Одинокая мама пытается создать фасад внешнего психологического благополучия, не обсуждает с ребенком проблемы своей жизни. Дети не знают о материнских затруднениях, мало помогают по дому. Это приводит не только к негативным последствиям для ребенка. Для матери это не менее губительно. Отдавая все свободное время дому и ребенку, она мало занимается собой, у нее нет времени для общения с друзьями, подругами, круг интересов сужается. Она становится раздражительной и болезненно переживает свое одиночество.

Одна из распространенных ошибок одиноких мам – завышение требований к ребенку. Желание компенсировать свои неудачи за счет его удач. Дети из неполной семьи чаще оказываются успешнее, чем их сверстники из полной семьи, но конфликтной, и лишь незначительно отличаются от детей из полных благополучных семей.

В детстве закладывается все то, что потом будет составлять суть человека, его личность. Мудрый родитель и педагог подобен архитектору, который хорошо представляет не только фасад, но и весь интерьер.

Каковы же они, главные законы детства? Ребенку для полноценного развития необходимы:

- нормальные родители

- хорошие условия жизни и воспитания

-полноценное общение со сверстниками и взрослыми

- постоянная, активная, соответствующая возрасту деятельность.

Но прежде всего нужно устранить наши взрослые ошибки!!! Помочь ребенку добиться успеха в самом трудном для него деле, вызвать желание стать лучше, сформировать веру в себя, свои силы и возможности.