**Конспект интегрированного занятия**

**(коммуникация, ФИЗО)**

**для подготовительной к школе группы**

**«Зимние Олимпийские виды спорта»**

**Программное содержание:**

1. Обогатить и систематизировать знания детей о зимних Олимпийских видах спорта.
2. Развивать логическое мышление, активизировать речь дошкольников.
3. Формировать потребность в здоровом образе жизни, способствовать развитию двигательной активности детей, физических качеств: силы, ловкости, быстроты, координации движений.
4. Воспитывать уважение и чувство гордости за олимпийских чемпионов страны.

**Предварительная работа:**

1. Беседа о зимней Олимпиаде 2020 г. в Пекине.
2. Знакомство детей с отдельными видами спорта на занятиях по ознакомлению с окружающим миром и физкультуры.
3. Выставка рисунков «Талисманы Олимпиады глазами детей».
4. Заучивание загадок с детьми.

**Материалы и оборудование:**

Стенд с картинками зимних видов спорта, наглядный материал: лыжи беговые, лыжи горные, коньки фигурные, коньки хоккейные, клюшка, шайба, сноуборд, хоккейная форма. Для игр: 2 клюшки, 2 шайбы, 10 конусов, 2 санок пластиковых, 2 метлы-щетки, 2 диска пластмассовых, 2 пары лыж детских, 2 пары лыжных палок, 2 обруча, 10 мешочков с песком, магнитофон с записями ритмичной веселой музыки.

**Ход занятия:**

**Воспитатель:** Отгадайте-ка загадку:

Снег на полях, лёд на водах,  
Вьюга гуляет. Когда это бывает? (Зимой)

А вот еще одна загадка:

Ребёнок: Наступили холода.  
Обернулась в лед вода.  
Длинноухий зайка серый  
Обернулся зайкой белым.  
Перестал медведь реветь:  
В спячку впал в бору медведь.  
Кто скажет, кто знает,  
Когда это бывает. (Зимой)

**Воспитатель:** Правильно, зимой. А какие вы знаете виды спорта, которыми занимаются зимой?

**Ответы детей**: фигурное катание, хоккей, лыжные гонки, и др.

**Воспитатель**:  Если все эти виды спорта собрать вместе, то, как можно назвать их одним словом?

**Ответ детей**: Зимние.

**Воспитатель**: Ребята, раз в четыре года в одной из стран мира проводится Олимпиада, которая собирает самых сильных, ловких и умелых спортсменов. Вот и в нашей стране проходит это грандиозное событие в г. Сочи.

Ребята, скажите, пожалуйста, что нужно, чтобы заниматься зимними видами спорта, а я вам подскажу:

На деревьях, на дорожках,  
На ребячьих на сапожках.  
Он зимой лежит на всех  
Ну конечно, это … (Снег)

**Воспитатель:** Да, для занятий зимними видами спорта нужен снег, а какой инвентарь нужен для ходьбы по снегу:

Ребёнок: Две курносые подружки  
Не отстали друг от дружки.  
Обе по снегу бегут,  
Обе песенки поют,  
Обе ленты на снегу  
Оставляют на бегу. (Лыжи)

*Воспитатель показывает беговые лыжи с палками.*

**Воспитатель:** А как называется спортсмен, который катается на лыжах:

Кто по снегу быстро мчится,  
Провалится, не боится? (Лыжник)

Воспитатель предлагает детям показать движения лыжника.

**Воспитатель:** Молодцы ребята! А теперь отгадайте ещё одну загадку:

На прогулке бегуны  
Одинаковой длины.  
Через луг бегут к березке,  
Тянут по лесу полоски. (Лыжня)

Дети делятся на две команды: «Снежинки» и «Льдинки».

***Проводится игра: «Лыжная гонка»***

**Воспитатель:** Кроме лыжных гонок, на лыжах есть еще и другие виды спорта:

Ребёнок: Долго ходом шли коньковым  
Друг за дружкою втроем,  
Было очень нелегко им  
Забираться на подъем.  
Вдруг отточенным движеньем  
Хвать винтовки – и стрелять!  
Бьют прицельно по мишеням, –  
Раз, другой, четыре, пять.  
И помчались под уклон.  
Что же это? ... (Биатлон)

**Воспитатель:** Да, правильно, биатлон. Так давайте повторим, что делают биатлонисты.

**Ответы детей:** бегут на лыжах, стреляют из винтовки.

Давайте повторим название этого вида спорта!

**Дети:** биатлон.

**Воспитатель:** Молодцы! А какие виды спорта на лыжах вы знаете ещё:

Ног от радости не чуя,  
С горки снежной вниз лечу я!  
Стал мне спорт родней и ближе.  
Кто помог мне в этом? ... (Лыжи)

**Ответы детей:** прыжки с трамплина, спуск с гор и др.

*Воспитатель показывает горные лыжи.*

**Воспитатель:** Да есть такие виды спорта как прыжки с трамплина, горнолыжный спорт, *фристайл* – это, когда спортсмен во время спуска по трассе с небольшими трамплинами выполняет акробатические упражнения.

Давайте повторим название этого вида спорта!

**Дети:** фристайл**.**

**Воспитатель**: Есть и еще один вид спорта на снегу, но не на лыжах:

Он на вид – одна доска,  
Но зато названьем горд,  
Он зовется … (Сноуборд)

*Воспитатель показывает сноуборд.*

Сейчас мы с вами вспомнили зимние виды спорта, которые проходят на снегу. А что еще есть зимой для других зимних видов спорта?

Ребёнок: С морозами, пургой и снегом  
Зима-волшебница придет.  
И все речушки и озера  
Покроет скользкий толстый … (Лёд)

**Воспитатель:** Да, для занятий зимними видами спорта нужен не только снег, но и лёд.

А что еще необходимо для занятий на льду:

Два коня у меня, два коня.  
По воде они возят меня.  
А вода тверда,  
Словно каменная! (Коньки)

*Воспитатель показывает фигурные коньки.*

**Воспитатель:** Для занятий на льду нужны коньки. А какие виды спорта вы знаете на коньках?

**Ответы детей**: фигурное катание, хоккей.

**Воспитатель:** Послушайте загадку:

Ребёнок: Мчусь как пуля я вперед,  
Лишь поскрипывает лед,  
Да мелькают огоньки.  
Кто несет меня? ... (Коньки беговые)

**Воспитатель:** Этот вид спорта называется *Конькобежный*, когда спортсмены бегут по большому стадиону наперегонки.

Давайте повторим название этого вида спорта?

**Дети**: конькобежный.

**Воспитатель**: А если спортсмены бегают наперегонки по маленькому стадиону, то этот вид спорта называется *Шорт рек.*

Давайте повторим название этого вида спорта?

**Дети**: Шорт рек.

**Воспитатель**: Послушайте еще одну загадку:

Танцевать на лёд пойдём,  
Музыку мы заведём.

О каком виде спорта идет речь в этой загадке?

**Ответы детей:** фигурное катание.

**Воспитатель:** Правильно, фигурное катание. Оно есть одиночное, где катаются только мальчики или девочки, мужчины или женщины, а есть парные виды, где спортсмены катаются в парах.

Ребёнок: На ледяной площадке крик,  
К воротам рвется ученик.  
Кричат все: "Шайба! Клюшка! Бей!".  
Веселая игра ... (Хоккей)

**Воспитатель:** Нам хорошо известна игра в хоккей с шайбой.

*Воспитатель показывает хоккейную одежду и коньки.*

***Игра «Хоккей»***

**Воспитатель:** А ещё, ребята, есть вид спорта на льду, но без коньков:

Камень по льду я в “дом” запущу,  
И щёткой дорожку ему размету. (Кёрлинг)

Давайте повторим это название спорта?

**Дети**: Кёрлинг.

***Игра «Кёрлинг»***

**Воспитатель:** Ребята, есть еще зимние виды спорта, которые начинались на снегу, а теперь проводятся на специальных ледяных трассах:

Ребёнок: Мы с бараньими рогами  
Вниз под горку мчимся сами,  
А как на гору взбираться,  
Начинаем упираться. (Санки)

**Воспитатель:** Это виды спорта, для которых нужны санки, это санный вид спорта и *скелетон*. К этим видам спорта относится и *бобслей*. А называется он так, потому что используются специальные сани в форме боба, т.е. похожи на фасоль.

Давайте повторим названия этих видов спорта?

**Дети**: скелетон, бобслей.

***Игра «Бобслей на санках»***

**Воспитатель:** Вот мы с вами и вспомнили зимние виды спорта. И я объявляю ***конкурс «Назови зимние виды спорта».***

**Воспитатель:**

Чтоб крепким и здоровым быть,  
Надо спорт вам полюбить.  
Занимайтесь, не ленитесь,  
И со спортом подружитесь.

А сейчас, ребята, скажите, вы запомнили, какие бывают зимние олимпийские виды спорта?

**Ответы детей:** лыжные гонки, фристайл, биатлон, фигурное катание, конькобежный спорт, кёрлинг, шорт рек, хоккей, скелетон, бобслей.

**Воспитатель**: Каким из видов зимнего спорта вам хотелось бы в будущем заняться и стать олимпийским чемпионом?

**Ответы детей**: хоккеистом, биатлонистом, и др.

**Воспитатель**: А теперь я награждаю каждого из вас медалью за активное участие в наших соревнованиях!

Приложение

1. Игра «Лыжная гонка».

Дети бегут по одному, опираясь на палки на детских лыжах по маршруту между конусами, поставленными в ряд, возвращаются обратно и передают лыжи следующему игроку. Выигрывает команда, в которой последний игрок первым придет к финишу.

1. Игра «Биатлон»

Дети бегут по одному к первому обручу, кидают мешочек с песком в другой обруч, расположенный на небольшом расстоянии от первого. Выигрывает команда, которая наберет больше мешочков в обруче-мишени и первой придет к финишу.

1. Игра «Хоккей».

Первому игроку команды нужно клюшкой обвести шайбу между конусами, стоящими в одну линию, и забить шайбу в ворота. Обратно вернуться бегом и передать клюшку следующему игроку. Выигрывает команда, которая первой пришла к финишу.

1. Игра «Кёрлинг».

Первому игроку команды дается в руки метла-щетка с которой он бежит вперед, оббегает конус, подметая перед собой, и возвращается обратно бегом, становится в конец команды. Следом бежит игрок и толкает детской шваброй диск, обводят его вокруг конуса и ведут к финишу, передаёт следующему игроку и т. д. Выигрывает команда, первая выполнившая задание.

1. Игра «Бобслей на санках».

Каждой команде даются пластиковые санки. Игроки по очереди толкают перед собой санки, огибают конус и возвращаются к команде, передавая санки следующему игроку. Таким образом, выигрывает команда первой выполнившая данное задание.

1. Конкурс «Назови зимние виды спорта».

Команды по очереди называют знакомые им зимние виды спорта: керлинг, биатлон, горнолыжный спорт, слалом, фристайл, прыжки с трамплина, бобслей, хоккей, фигурное катание, конькобежный спорт, лыжные гонки и

т. д. Выигрывает команда, которая дала большее количество правильных ответов.