**Картотека «Пальчиковая гимнастика» для малышей в стихах с описанием движений**

**Пальчиковые гимнастика** – это уникальный способ развития малыша. Пальчиковые игры представляют собой своеобразный массаж и гимнастику для пальцев рук и ног. Движения обычно сопровождаются короткими веселыми стихами, и дети с удовольствием их повторяют. Для малышей пальчиковые игры являются самостоятельным занятием, а для старших дошкольников они могут стать разминкой между упражнениями.

**Эффективность пальчиковой гимнастики**

**Пальчиковая** гимнастика – это не только веселые игры, но и чрезвычайно полезное занятие для малышей.  
**Пальчиковая гимнастика способствует:**  
- развитию мелкой моторики, а значит и речи;  
- развитию координации движений;  
- подготовке руки к письму;  
- расширению словарного запаса;  
- развитию внимания, памяти, воображения;  
- снятию эмоционального и умственного напряжения;  
- установлению теплого телесного контакта между ребенком и взрослым.

**Картотека**

**Пальчиковая гимнастика «Игрушки»**  
*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.  
Я с игрушками играю: *(Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.)*  
Мячик я тебе бросаю, *(Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».)*  
Пирамидку собираю, *(Прямые кисти ладонями вниз поочерёдно кладём друг на друга несколько раз.)*  
Грузовик везде катаю.*(Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем машинку».)*  
  
**Пальчиковая гимнастика «Игрушки»**  
*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.  
Мой весёлый круглый мяч, *(Одной рукой бьём по воображаемому мячу.)*  
Щёки круглые не прячь!*(Смена рук.)*  
Я тебя поймаю, *(Двумя руками, соединив одноимённые пальцы, показываем мяч.)*  
В ручках покатаю!*(Покатали воображаемый мяч между ладоней.)*  
  
**Пальчиковая гимнастика «Овощи»**  
*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.  
Я – зелёная капуста, *(Руки перед собой образуют круг.)*  
Без меня в кастрюле пусто. *(Наклонили голову – «заглядываем в кастрюлю».)*  
Листья снимете с меня, *(Разводим руки в стороны.)*  
И останусь только я!  
  
**Пальчиковая гимнастика «Фрукты»**  
*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.  
Жёлтый-жёлтый наш лимон, *(Одноимённые пальцы соединяются подушечками – показываем лимон.)*  
Кислым соком брызжет он.*(Пальцы резко разводим в стороны.)*  
В чай его положим *(Соединяем большой, указательный и средний пальцы одной руки и  
опускаем лимон в чай».)*  
Вместе с жёлтой кожей.*(Пальцы в том же положении, делаем вращательные движения –  
«помешиваем чай».)*  
  
**Пальчиковая гимнастика «Овощи - фрукты»**  
*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.  
В огороде много гряд, *(Сжимают и разжимают пальцы.)*  
Тут и репа, и салат, *(Загибают пальцы поочерёдно.)*  
Тут и свёкла, и горох,  
А картофель разве плох?  
Наш зелёный огород *(Хлопают в ладоши.)*  
Нас прокормит целый год.  
  
**Пальчиковая гимнастика «Обувь»**  
*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.  
Обуваем ножки бегать по дорожке. *(Двумя пальцами «шагают» по столу.)*  
Повторяй за мной слова: *(Сжимают и разжимают пальцы.)*  
Ножка – раз, ножка – два! *(Ставят два пальца на стол и поднимают по одному.)*  
В магазине покупают *(Сжимают и разжимают пальцы.)*